



*Scegliere di “essere” per “essere
in relazione”*

Incontri di gruppo

Conduce: Dott.ssa Lucia Berta

Finalità

Attivare un processo di gruppo tra i partecipanti mediante il quale ciascuno abbia la possibilità di sviluppare una maggiore consapevolezza di sé in termini di :

- rendersi consapevole di alcune delle proprie dinamiche interne e relazionali
- individuare le dinamiche del proprio copione di vita
- elaborare i vissuti personali e relazionali
- ricevere e dare accoglienza, ascolto, sostegno.

Inoltre il gruppo consente di :

• favorire la conoscenza reciproca, la comunicazione e la cooperazione fra tutti i membri del gruppo: (partecipante/partecipante, partecipanti/conduuttore);

- creare un clima sereno di reciproco rispetto in cui ognuno che soddisfi il proprio bisogno sia di appartenenza che di individualità.
- imparare a riconoscere i propri stati d'animo e i propri sentimenti, avere coscienza delle proprie, capacità, delle proprie qualità e dei propri limiti.
- valorizzare se stessi attraverso il riconoscimento della propria capacità di comunicare con gli altri.
- sviluppare il desiderio di comunicare i propri stati d'animo e le proprie esperienze agli altri e le capacità di ascoltare gli altri.
- condividere stati d'animo, informazioni ed esperienze.
- accettare le modalità di espressione degli altri.
- imparare a riconoscersi e rispecchiarsi nelle esperienze altrui.
- impostare la soluzione di conflitti, analizzando il problema e trovando insieme le possibili soluzioni.
- capire che esistono modalità diverse dalle proprie nella soluzione di situazioni problematiche e conflittuali

A proposito di gruppo ...

Un gruppo è qualcosa di diverso dalla somma delle parti che lo compongono. (K. Levin).

In ogni gruppo, come in ogni esistenza, c'è qualcosa di unico e irripetibile. Un'alchimia che si genera solo in quel gruppo.

La ricchezza, le forze e le capacità di un gruppo possono essere paragonate ad un sistema estremamente complesso, una sorta di universo in continua evoluzione e trasformazione.

Altresì il gruppo può essere visto come un microcosmo, poiché in ogni gruppo è rappresentata tutta la ricchezza dell'essere umano.

Metaforicamente possiamo immaginare un gruppo coeso come un'unica persona ricca di pregi e difetti, contraddizioni, luci, ombre, una fonte inesauribile di espressività, ruoli, emozioni, sentimenti, creatività.

In quanto persone inserite in un gruppo, ogni emozione, capacità, difficoltà di un'altra persona è co-creato e pertanto almeno in parte ci appartiene; in questo risiede l'arricchimento reciproco.

Nel gruppo e col gruppo, nella condivisione e nel processo di gruppo si evidenzia - tra l'altro - che non esiste un modo unico di affrontare un problema, un errore di percorso... ognuno trova strategie diverse..si può così scoprire che non è utile né produttivo colpevolizzarsi .. piuttosto, per imparare e capire cosa fare di diverso in futuro può essere più produttivo ascoltarsi, ascoltare l'altro,sviluppare una maggiore fiducia in sé per entrare in relazione in modo nuovo. *“Noi abbiamo riconosciuto e creduto all'amore che Dio ha per noi: se il nostro cuore ci condanna, Dio è più grande del nostro cuore e conosce ogni cosa”.*(Giov. 4,16; 3,20)

Modalità organizzative

☀ Condurrà il gruppo la dott.ssa Lucia Berta, consulente familiare e supervisore AICeFF, psicologa, psicoterapeuta certificata IIPA - CIP.

☀ Il Gruppo inizierà il 16 settembre e proseguirà secondo il calendario previsto per 10 incontri di due ore ciascuno, ogni venerdì dalle 18,30 alle 20,30.

Fanno parte integrante del ciclo del programma due week -end di lavoro full immersion che si svolgeranno in un'apposita struttura, della durata di 9 ore ciascuno: 3 ore il sabato pomeriggio e 6 ore la domenica .

A questi week end posso partecipare anche persone che non fanno abitualmente parte del gruppo.

☀ Il gruppo potrà essere composto da un minimo di 18 ad un massimo di 25 persone.

☀ È importante la puntualità negli orari

☀ È possibile inserirsi nel Gruppo fino al terzo incontro in calendario.

☀ La conduttrice ed i partecipanti sono tenuti al rispetto e alla segretezza di quanto verrà detto e vissuto nell'ambito del processo di gruppo e si impegnano a partecipare all'intero ciclo di incontri.

Calendario degli incontri

Sabato 3 settembre 2011 dalle 10 alle 12 : incontro open di presentazione del percorso c/o ACLI , via S. Nicolò, Treviso.

Week - end full immersion

21/22 gennaio 2012; 12/13 maggio 2012

Incontri:

2011

16/9; 14/10; 11 e 25/11 ; 2 /12 ;

2012

20/01; 17/02; 23/03; 13/04; 25/05.

Sede

Gli incontri si terranno a Treviso presso la sede ACLI, Via S. Nicolò

I 2 workshops full immersion si terranno presso il Centro di Spiritualità delle Suore Dorotee di Asolo al costo di 50 euro (sistemazione in camera singola con bagno + cena del sabato, prima colazione e pranzo della domenica). Le prenotazioni ed il saldo del soggiorno vanno fatte direttamente al Centro – Suor Eliana : tel 0423 952001.

Costo

L'intero ciclo di incontri -10 appuntamenti di 2 ore ciascuno + 2 week end di 9 ore ciascuno ha un costo di 500 euro, escluse le spese di soggiorno nella struttura di ospitalità

Ciascuno, all'atto dell'iscrizione al ciclo di incontri **si impegna a versare l'intera sua quota in due rate:** 60% all'iscrizione e 40% entro aprile 2012.

Informazioni

 Per informazioni ed iscrizioni :

Dott.ssa Lucia Berta luciaberta48@gmail.com ; cell: 3281540941

All. A

**Scegliere di “ essere “
per “essere in relazione “**

Contratto di Privacy

Io sottoscritto,

Nome

Cognome

Mi impegno alla riservatezza dei dati personali e sensibili relativi ai partecipanti al Seminario in oggetto, secondo quanto previsto dalla legge e dagli ordini professionali.

In fede

Firma (leggibile)

Data

All. B

**Scegliere di “ essere “
per “essere in relazione “**

Contratto di Partecipazione

Io sottoscritto,

Nome

Cognome

Mi impegno a partecipare agli incontri di Gruppo in oggetto, ai 2 week end full immersion come da calendario, ed al pagamento delle due rate della quota prevista: I rata (60%) all'atto dell'iscrizione, II rata (40%) entro Marzo 2012.

In fede

Firma (leggibile)

Data